

Závěrečná zpráva z pobytu v Thajsku

Ludmila Rejšková



Suan Sunandha Rajabhat University International College

Zimní semestr 2018

1. Osobní údaje

Jméno a příjmení:	Ludmila Rejšková
Email:	rejskovaludmila@seznam.cz
Délka pobytu:	5,5 měsíce (srpen 2018 – leden 2019)
Vysílající instituce:	Univerzita Hradec Králové
Obor	Informační Management
Kontaktní osoba na UHK:	Monika Hebková, Monika.Hebkova@uhk.cz
Přijímající instituce:	Suan Sunandha Rajabhat University International College
Kontaktní osoba	Yozitar Somchareon, yozitar.so@ssru.ac.th

2. Před pobytem

Zpáteční letenka – Turkish Airliness (Praha – Istanbul – Bangkok – Istanbul – Praha), cena 14 800 Kč (včetně pojištění storna letenky).

Očkování - Žloutenka A, B (B většina má již naočkováno) – 1 dávka; Břišní tyfus – 1 dávka; Vzteklna - 3 dávky; Meningokok – 1 dávka.

Pojištění: Jako většina studentů jsem si také zřídila běžný účet u Fio banky k němuž se váže možnost uzavřít cestovní pojištění od České pojišťovny. Varianta Gold za 75,-Kč s trváním 180 dní od vycestování. Pojištění neodpovídá plně předpisům UHK, stačí podepsat prohlášení, že to berete na vědomí a vše je bez problému.

Vízum - Nutné zařídit, bez víza povinnost po 30 dnech (turistické vízum) opustit zemi. Jednovstupové vízum na 90 dní stojí 1 600 Kč. Je potřeba k žádosti o vízum doložit ještě „pár“ dokumentů, tj. pas; kopie pasu; pasová fotka; žádost o vízum; kopie letenky; kopie výpisu z bankovního účtu (čím více, lépe ☺); výpis z rejstříku vysokých škol, že UHK je univerzita; potvrzení o ubytování v Thajsku (musí poslat koordinátor z Thajska), kdy ale pozor, ve smlouvě musí figurovat Vaše jméno; kopie občanky koordinátora/ky z UHK v ČR; kopie zvacího dopisu z thajské univerzity; kopie dopisu, že Vás UHK posílá studovat do Thajska. Až si vše obstaráte, o vízum zažádejte na Thajské ambasádě v Praze. Celé vyřízení potrvá 3 dny.

V Thajsku - 14 dní před vypršením 90-ti denního víza je nutné zažádat o prodloužení v Bangkoku na imigračním. V životě jsem na úřadě nečekala 12 hodin. Naštěstí je v budově hodně bufetů, kaváren, takže se člověk na chvíli zaměstná. Vezměte si notebook a máte o zábavu postaráno. K prodloužení víza postačí dokumenty, které Vám škola připraví + potvrzení o ubytování + kopie letenky. Celý proces pak trvá 10 minut.

Nebo můžete odcestovat po 90-ti dnech a dostanete turistické vízum při příletu na 30 dní a pak zase odletět a pořád dokola. Jen pozor, myslím, že můžete dostat max. 3 * 30 dní během jednoho kalendářního roka. Ale úředníci v Thajsku tenhle styl nemají zrovna 2 krát rádi!!!! Takže opatrně.

Mezinárodní řidičský průkaz - Vystaví vám ho za 50 Kč na příslušném úřadě ve vašem městě (nelze sjednat v jiném!).

3. Studium na přijímací škole

Podmínku UHK bylo splnění 3 předmětů a to nezávisle na kreditech. Pozor je VELMI rozdílný typ studia, za den jsou pouze 2 předměty jedna ranní hodina od 9-12 a pak je od 13-16 s tím že v 8:00 odjíždí zdarma školní van z města (Tang Hua Seng) a zhruba v 17:00 se vrací zpět.

Vybrala jsem si 4 předměty, kdy rozvrh mi vyšel krásně jen na dva v týdnu (pondělí, úterý).

Spa management a Cross Culture Communication

Oba předměty byly se stejnou vyučující Nuntana Ladplee. Nuntana je výborná učitelka s krásnou angličtinou, kterou se naučila během studií v Austrálii. Dokáže vnést do výuky nadšení, ale zároveň je relativně přísná ohledně všech požadavků, protože chce, aby si studenti odnesli maximum. Na začátku semestru rozdává study plan, kde je jasně dáno, co se bude dít, včetně požadavků.

Během **Spa management** jsme se učili o celkovém fungování spa, kde jsme si mohli i vše prakticky vyzkoušet, neboť je ve škole spa místnost se vším vybavením. Během semestru se píšou dva testy – midterm a final exam a v průběhu semestru se pracuje na různých projektech. Zároveň se i hodně

prezentuje během hodin. K Thajsku neodmyslitelně patří SPA, takže pokud jej rádi navštívujete a chcete se dozvědět hlubší informace, rozhodně doporučuji. Za mě výborný předmět!

Na začátku semestru nutné zakoupit učebnici SPA za 50THB (34Kč).

Cross Culture Communication – opět výborný předmět, kde jsme se učili o jednotlivých kulturách napříč světem. Předmět zahrnoval hodně diskuze a skupinové, ale i jednotlivé úkoly. Ke splnění předmětu je zapotřebí: odprezentovat 2 prezentace; sepsat report o americké kultuře; midterm test a final test. Předmět opět doporučuji, získala jsem plno zajímavých informací.

International and Thai Cuisine Preparation a Bakery Products Preparation

Oba předměty vyučované stejnou vyučující – Nakaporn Ketkomut (Lookva). Vyučující Lookva mluvila výraznou „Thaiglish“ a proto jsem někdy měla problém porozumět, což byla škoda, neboť její přehled o thajské (nejenom o thajské) gastronomii je obrovský. Samozřejmě, když si člověk zvykl, bylo to lepší. Většinu hodin jsme vařili nejenom thajská, ale i čínská, japonská jídla a hlavně jsme pekli dorty a různé druhy chlebů. Výhodou je, že oba předměty jsou vyučované v jeden den a je tak dostatek času k vaření. Ke splnění předmětu je nutné 2 x prezentovat gastronomii určité země, nějaký report a docházka. Předmět doporučuji těm, kteří rádi vaří a jedí a chtějí se dozvědět něco o nejenom thajské kuchyni.

Ráda bych zdůraznila, že obě vyučující (Nuntana a Lookva) velmi trvají na DOCHÁZCE! Na začátku každé hodiny koluje papír na podpis. Je možné chybět 2 - 3x během klasické výuky. POKUD je na den výuky naplánováno prezentování nebo nějaký speciální úkol a student by chyběl, jsou mu automaticky strhnuty body, které během semestru střádá.

4. Život v Thajsku

Ubytování - ubytovala jsme se ve Vichan Residence (500m od zastávky školního vanu a nákupního centra Tang Hua Seng). Při příjezdu je nutné zaplatit hotově kauci ve výši jednoho měsíčního nájmu (5 000THB) + kauci za klíče (150THB). V den vystěhování je kauce vrácena. Pokoj je v podstatě plně vybavená garsonka, kde najdeme šatní skříň, postel s polštářem, ale bez deky, botník, různé úložné prostory – malé, velké, zrcadla, toaletní stolek, stůl, židli, klimatizaci, koupelna se zrcadlem, záchodem, sprchou. K pokoji náleží i balkon (dobré na sušení věcí). Jako negativa vnímám: absence lednice, absence sprchového koutu – v Thajsku běžná věc – během sprchování se zlije komplet celá koupelna – doporučuji obstarat stěrku a vše je rázem suché, pozor – ve sprše teče pouze studená voda. Jelikož vím, že je v Thajsku na pokojích zakázané vařit („A proč tady taky zbytečně vařit, když je všude tolik výborného jídla?“ ©) a neočekávala jsem, že v pokoji bude varná konvice, vzala jsem si

malou, cestovní, abych si k snídani mohla uvařit čaj/kávu (přijde k chuti). Jediné, na co si skutečně nezvyknu a skutečně mi „leze krkem“ je 24 hodinový hluk z několikaproudové silnice vedle. Jinak ubytování hodnotím jako dostačující a je skvělé mít, kde hlavu složit. Zároveň asi každý počítá s tím, jak bude cestovat, takže i hluk se dá ve finále přežít. Měsíční nájem je 5 000THB (3 457Kč) včetně Wifi. Voda a elektřina se platí zvlášť – voda stojí na měsíc cca 150 THB – 103Kč – a to se koupí i 2x denně ☺ a elektřina – 460THB – 318Kč (záleží, jak moc klimatizujete – já pořád, pokud jsem na pokoji). Samozřejmě, ale netrávím na pokoji celý měsíc, takže od toho se i odvíjí cena proudu a vody.

Stravování – „*Thajsko není pro dietáře!*“ ☺ Není nic lepšího než asijská kuchyně. Zbožňuju thajskou, japonskou, čínskou, vietnamskou kuchyni, takže v Thajsku jsem jako v ráji, neboť jsou tady všechny. Thajská kuchyně je bohatá na všechny živiny – sestává se z ovoce, zeleniny, masa, oříšků, mořských ryb a plodů, atd. Všechno je čerstvé a chuťově dokonalé. Jím takřka všechno a co ne, zkouším. Rozhodně doporučuji zkoušet všechno ovoce, na co člověk narazí. Kvalita a chuť je nesrovnatelná, kterou známe z ČR. Ovocné shaky jsou úžasné.

Jídlo vždy je nejenom pastvou pro oči, ale hlavně pro chuťové buňky. A zároveň je vše tak neskutečně levné. Pokud je někdo šetřílek, dokáže se stravovat za 100-150THB na den (cca 100Kč). V mém případě je to na den cca 250THB (180Kč) a víc.

Doprava – v Bangkoku jezdím většinou MHD (cena lístku – klimatizovaný bus 13THB - 8 Kč; neklimatizovaný 6,50THB – 5 Kč). Někdy využívám i taxi, dle toho, kam jedu. V Bangkoku mají všechny taxi TAXI METER – nástupní taxa je 35 THB -24 Kč a za každý km účtují cca 7 THB - 4Kč. V turistických místech – Khao San Road a v okolí taxikáři odmítají zapnout Taxi meter a smlouvají cenu. Doporučuji NESmlouvat a vždy s úsměvem odejít a trochu se vzdálit Khao San Road a tam už jezdí „normální“ taxikáři, kteří bez debat zapnou taxi meter. Mimo Bangkok si vždy беру skútr.

Cestování – už jsem navštívila pár asijských zemí a jednou z oněch je právě Thajsko, které pro mě představuje ráj na zemi. Proto jsem se v rámci studijního pobytu rozhodla pro Thajsko. Takže když už jsem tady, snažím se maximálně cestovat a poznávat od severu až na jih. Když někdo bude chtít detaily, ozvěte se. Zároveň plánuji navštívit Indonésii a Kambodžu.

Finance -Stipendium od školy – 59 000Kč. Zbylé náklady si hradím z vlastních úspor. Jelikož zprávu píše stále ještě z Thajska, neboť nejsem u konce svého pobytu, nedokážu přesně vyčíslit náklady na celou dobu pobytu. Ale počítám celkové náklady s veškerým cestováním v Thajsku a mimo Thajsko na 130 000Kč. Náklady odpovídají době pobytu 5,5 měsíce.

Pár tipů – nechte se během pobytu hýčkat - thajské masáže – je to nádhera ☺ . Nebojte se zavítat na představení „ladyboyů“ – dokonalá, **VKUSNÁ** show s nesmírně krásnými Thajkami x Thajci? Kdo ví... ☺ (vyhlášené show jsou ve městě Pattaya – Alcazar a Tiffany!). Provětrejte peněženku na Chatuchak Market v Bangkoku a tak dále, a tak dále..... (hlavně se nebojte SMLOUVAT na tržištích – ale ne v OBCHODECH- tam jsou ceny pevné ☺!!!).

Ráda bych poděkovala Univerzitě Hradec Králové za možnost strávit v Thajsku takřka půl roku. Thajsko je nádherná země, která mě nikdy nepřestane fascinovat. Cítím se tady nesmírně dobře a hlavně vítaně, neboť Thajci jsou vždy velmi nápomocní, přátelští a usměvaví. Svůj pobyt si na 200 % užívám a ještě užívat budu.

Zároveň bych chtěla poděkovat svojí rodině, neboť mě vždy podporuje a je stále se mnou, ať jsem kdekoliv.

Pokud se sem někdo chystá a chce poradit, neváhejte mě kontaktovat – FB Lída Rejšková nebo e-mail (viz 1. strana).