

## Závěrečná zpráva z pobytu v Thajsku



### SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY INTERNATIONAL COLLEGE LETNÍ SEMESTR 2023/2024

#### 1. Osobní údaje

**Jméno studenta:** Tomáš Novák

**E-mail:** novakto6@uhk.cz

**Délka pobytu:** 4 měsíce (prosinec-březen)

**Vysílající instituce:** Univerzita Hradec Králové, Fakulta informatiky a managementu

**Kontaktní osoba UHK:** Monika Hebková

**Obor:** IM2-p

**Ročník:** první

**Přijímající instituce:** Suan Sunandha Rajabhat University International College

**Kontaktní osoba SSRUIC:** Chantaraworasit Ratchatasorn

#### **Zajištění letenky**

Do poslední chvíle jsem nevěděl, zda dostanu vízum, a tak jsem musel letenku řešit až na poslední chvíli. Za zpáteční letenku Vídeň – Nové Dillí – Bangkok se společností Air India jsem zaplatil 800 EUR (přibližně 20 000 Kč). Letenky vždy zajišťuji přes webový srovnávač [Google flights](#), který se mi již několikrát dobře osvědčil.

#### **Zajištění víza**

V dostatečném časovém předstihu (nejpozději 14 před odletem) je potřeba si zařídit vízum. Pro studenty, kteří budou v Thajsku pobývat minimálně jeden semestr (doba přibližně 4-5 měsíců), existuje tzv. non-imigrant visa. To vás opravňuje k pobytu na dobu 90 dní. Cena víza je okolo 1600,- Kč a lze o něj požádat elektronicky. Musíte doložit spoustu dokumentů jako např. výpis z bankovního účtu, kopie ubytovacího zařízení, zvací dopis z thajské univerzity atd., ale celý proces byl

poměrně jednoduchý. Pokud se vám nepovede vyplnit formulář bezchybně dá se s thajskou ambasádou dobře domluvit telefonicky, či e-mailem.

Webové stránky thajské ambasády v Praze: <http://www.thaiembassy.cz/>

Po uplynulých 90 dnech je na Vás, zda se rozhodnete vízum prodloužit na thajském imigračním úřadě, či vycestujete do jiné země. Po opakovaném vstupu do země jako držitelé českého cestovního pasu máme nárok na razítko, které Vás opravňuje v zemi strávit 30 dní. Poté můžete proces zopakovat.

### **Zajištění očkování**

Já osobně jsem se nechal naočkovat proti Žloutence typu A, břišnímu tyfu a pneumokokovi. Očkování jsem si zařídil v soukromém očkovacím centru Avenier blízko Labské kotliny v Hradci Králové. Všechny očkování dohromady mě vyšly přibližně na 4000 Kč.

### **Studium**

Systém výuky byl na thajské univerzitě odlišný od toho, na který jsme zvyklí z FIM UHK. Předměty se nerozlišovaly na přednášky a cvičení. Vyučování bylo jednoduše rozděleno na dopolední a odpolední blok. Každý blok trval tři hodiny a byl vyplněn jedním předmětem. Předměty byly ukončeny buď prezentací či testem.

Výuka probíhala v angličtině, ale pokud studenti nebo učitelé nenašli vhodná anglická slova, bez obav přecházeli do thajštiny. Učitelé uměli anglicky dobře a neměl jsem jim problém porozumět. Požadavky na splnění předmětů byly poměrně jednoduché, zvláště ve srovnání se standardem na FIM UHK. Nicméně, kdo měl zájem, mohl se dozvědět mnoho zajímavých věcí a naučit se něco nového.

### **Ubytování a život v Thajsku**

Nejprve jsem se rozhodoval, zda se mám ubytovat v Bangkoku, či poblíž školy. Měl jsem pocit, že pokud budu v Bangkoku, bude složitější socializování a zapadnutí do místního studentského života, a tak jsem se rozhodl se ubytovat ve městečku Salaya. Poblíž je velká univerzita Mahidol University a z toho důvodu v této oblasti bydlí spousta lokálních i zahraničních studentů. Tento semestr tam studovalo okolo 150 zahraničních studentů.

S výběrem ubytování mi pomohla kamarádka, která studuje na SSRU. Za rezervaci pokoje jsem nevratně zaplatil 1000 THB (cca 650 Kč). Ubytování se nacházelo 20 minut taxíkem od školy a cesta stála přibližně 130 THB (cca 85 Kč). Ze školy se dá využít školního autobusu za 25 THB (cca 18 Kč)

Za 6900 THB (okolo 4 500 Kč) jsem měl pokoj s kapacitou 2 osob, ale neměl jsem nikoho, s kým bych mohl pokoj sdílet. Elektrika a voda nebyly v ceně a v průměru mě tyto výdaje vyšly na dalších 1000 THB (okolo 650 Kč). V ubytování se nacházela i posilovna a bazén. Celkově můžu toto ubytování doporučit.

Ubytování v Salaya - Bundit Home: <http://www.bundithome.com/home/>

## Stravování

Thajská kuchyně je známá svou kombinací sladkých, kyselých, slaných a pálivých chutí. Pouliční jídlo v Thajsku je nezbytnou součástí místní kultury. Na ulicích najdete stánky s různými pokrmy, které jsou čerstvé, chutné a cenově dostupné.

## Ceny jídel

Stravování v Thajsku je obecně cenově velmi dostupné, zvláště pokud využíváte možnosti pouličního jídla nebo menších místních restaurací.

- **Pouliční jídlo:** Cena jednoho jídla se pohybuje kolem 30-60 THB (cca 20-40 Kč). Oblíbené pokrmy jako Pad Thai nebo Khao Man Gai jsou často dostupné za tyto ceny.
- **Místní restaurace:** Cena jídla v menších restauracích se pohybuje od 60 do 120 THB (cca 40-80 Kč). Tyto restaurace často nabízejí širokou škálu tradičních thajských pokrmů.
- **Restaurace střední třídy:** Jídlo v restauracích střední třídy může stát od 150 do 300 THB (cca 100-200 Kč). Zde můžete očekávat kvalitnější prostředí a někdy i mezinárodní kuchyni.
- **Luxusní restaurace:** V luxusních restauracích se ceny mohou pohybovat od 500 THB (cca 330 Kč) a výše za hlavní jídlo. Tyto restaurace často nabízejí špičkové pokrmy a prvotřídní služby.
- **Univerzitní kantýna:** Ceny jídla v univerzitních kantýnách se obvykle pohybují kolem 30-60 THB (cca 20-40 Kč) za jídlo.

## Nápoje a další výdaje

- **Nealkoholické nápoje:** Cena balené vody je kolem 10-20 THB (cca 7-13 Kč). Ovocné šťávy a ledové čaje stojí kolem 20-40 THB (cca 13-27 Kč).
- **Káva a čaj:** Cena kávy v místních kavárnách se pohybuje kolem 30-60 THB (cca 20-40 Kč), v lepších kavárnách může být dražší.

## Doprava v Thajsku: Přehled a Ceny

Doprava v Thajsku je dobře rozvinutá a nabízí různé možnosti, které jsou vhodné jak pro studenty, tak pro turisty. Níže je přehled hlavních druhů dopravy a jejich nákladů.

### Městská doprava

#### Bangkok

#### Skytrain (BTS) a Metro (MRT):

- Cena jízdenky: 16-59 THB (cca 11-40 Kč) v závislosti na vzdálenosti.
- BTS a MRT jsou rychlé a pohodlné způsoby dopravy, které pokrývají hlavní oblasti Bangkoku.

#### Autobusy:

- Cena jízdenky: 8-30 THB (cca 5-20 Kč) v závislosti na typu autobusu (klimatizovaný nebo neklimatizovaný).
- Autobusy jsou levnější variantou, ale mohou být pomalejší kvůli dopravní zácpě.
- Z města Salaya se do Bangkoku dalo dostat autobusem za 25 THB (cca 18 Kč) a cesta trvá okolo 30 minut.

### **Tuk-tuky:**

- Cena jízdy: 60-150 THB (cca 40-100 Kč) za krátké vzdálenosti (3-5 km).
- Tuk-tuky jsou populární mezi turisty, ale je důležité domluvit si cenu předem.

### **Mototaxi:**

- Cena jízdy: 20-100 THB (cca 13-66 Kč) v závislosti na vzdálenosti.
- Mototaxi jsou rychlým způsobem, jak se dostat po městě, zejména během dopravních špiček.

### **Meziměstská doprava**

#### **Autobusy:**

- Autobusy jsou nejlevnější způsob cestování mezi městy a nabízejí různé úrovně pohodlí.

#### **Letadla:**

- Cena letenky: 1000-3000 THB (cca 660-2000 Kč) pro vnitrostátní lety.
- Letadla jsou nejrychlejší způsob, jak se dostat mezi vzdálenějšími městy, a často jsou dostupné levné lety od nízkonákladových leteckých společností.

#### **Doporučení**

- **Používat aplikace pro dopravu:** Aplikace jako Bolt a Grab (alternativa Uberu) mohou být užitečné pro objednání taxíků a mototaxi.

### **Pojištění**

Pojištění jsem si zařídil u ČPP za 6000 Kč

### **Rozpočet a celkové náklady**

Od UHK jsem dostal velmi slušné stipendium ve výši 56 000 Kč (14 000 Kč / měsíc). Stipendium vám pokryje náklady na všechny velké výdaje, ubytování, letenky atd. Dále dokážete žít život za podobné výdaje jako u nás. Vše záleží na vašem životním stylu. Podtrženo sečteno, celkem mě zahraniční pobyt se vším všudy vyšel asi na 150 000 Kč.

### **Zhodnocení pobytu**

Celkově hodnotím svůj pobyt velmi pozitivně. Naučil jsem se přizpůsobit nové kulturní a jazykové situaci, rozšířil jsem si své znalosti a získal nové přátele. Tento pobyt mě nejen akademicky obohatil, ale také mi umožnil lépe porozumět globálním perspektivám a různorodosti.

S hlubokou vděčností bych rád poděkoval paní Monice Hebkové za veškerou administrativní pomoc a dále děkuji oběma univerzitám za tuto příležitost, která mě nejen posunula v mém studiu, ale také v osobním rozvoji.

